

む ろ う

〒633-0422
奈良県宇陀市室生下田口1216
Tel 0745-93-2525
Fax 0745-93-2520
E-mail murouen@kcn.jp
ホームページ <http://murouen.jp/>



今月の目次

- 1面 表紙
- 2・3面 園内行事アルバム
- 4面 行事食のご紹介
- 5面 GH通信
- 6面 デイサービス(年末年始行事)
- 7面 デイサービス(節分行事)
- 8面 室生園掲示板



生活相談員 中西

日々暖かくなり、春の訪れが待ち遠しくなってきました。

昨年度より流行している新型コロナウイルス感染症も、今までは予防しか手段がありませんでしたが、症状の解析やワクチンの開発が進み、反撃の準備が整い始め、少しずつ明るいニュースも見られるようになってきました。その反面、ワクチンをめぐっての国際情勢が複雑になっているようです。

日本でも医療関係者への先行接種が始まっており、4月から高齢者への接種が開始される予定ですので、当園でも準備を行ってるところです。

まだ暫くの間、感染症対策の為、何かとご不便、ご心配を御掛け致しますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

行事アルバム

秋



敬老会



干し柿作り



クリスマス

冬

令和2年度 園内

夏



夏祭り



新年祝賀会



春

ひな祭り



お花見

行事食のご紹介

当園での行事食(昼食)の一部をご紹介します。

お正月



元旦
赤飯
鰯の照り焼き
祝い盛
煮しめ
柚子なます
すまし汁
干支大福

三日
鯛の塩焼き
栗きんとん
ほうれん草のお浸し
ミニ雑煮

二日
ちらし寿司
菜花のワサビ和え
赤だし
炭雪かん



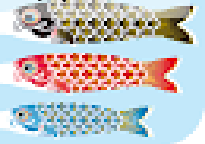
松茸ご飯
鯛の塩焼き
炊き合わせ
赤だし
果物

敬老の日

こどもの日



オムライス
マカロニサラダ
コンソメスープ
かしわ餅



ひな祭り



巻きずし
炊き合わせ
赤だし



クリスマス



ケチャップライス
照り焼きチキン
ポテトサラダ
コンソメスープ
サンタのイチゴ

グループホーム 愛通信

グループホーム愛での、出来事やイベントをご紹介します。

ひな祭り



いちごを使った
おやつ作り



節分



豆を投げて鬼退治！



手作りの恵方巻をパクッ！





デイサービスセンター

令和3年 1. 2月



みんなで体操、1、2、3、4！

明けましておめでとうございます。2021年丑年の新年を迎え、コロナ禍でなかなか思い切り運動ができない中、ストレスの解消も含めて、新春体操を開催しました。

お正月ゆっくり過ごされたかと思いますが、改めて身体を引き締め、今年も元気に一年をお過ごし頂きたいと思います。

抽選発表！！

コロナに負けるな！大抽選会を年末に開催し、抽選発表が行われました。皆様この日を楽しみに待っていました。何が当たるかワクワク、ドキドキしながらの抽選でした。

当選に新春そうそう縁起がよく、今年は良い年になります様にと丑年の神様にお祈りしました。



当選された方々の喜びの表情で～す！





節分行事

2月1日から4日まで節分行事を開催しました。コロナ禍で蜜を避けるために、今年は鬼さんが自粛で来園されなかったのですが、テーブルに用意された鬼、おかめの的めがけて豆に似せたペットボトルのキャップを元気に投げ、健康第一、疫病退散、コロナ退散を願っていました。



疫病退散！！



鬼は外
福は内！



コロナよ退散しろ！！



健康第一！



福はうち！！



厄除けを狙っています



福の神！お願い！



サウスポーで福を狙います



私の願いを叶えてね

室生園 掲示板

室生園の家人・俳人に 「春」を詠んで頂きました

短歌

玄関の花瓶に挿す 一枝に
早くも咲きし 彼岸桜が

大北 利貞 様 作

俳句

節分や 寿司丸かぶり 向く恵方

松島 亘 様 作

高齢者外出支援事業

『にこにこバス運行事業』

1人暮らしや高齢者だけの世帯など、自力で買い物や散髪、食事などに行くことが困難な方々が、住み慣れた地域で住み続けることが出来るように、また、社会参加を促していくことを目的に、ボランティアの皆様にご協力をいただき、外出を支援するサービスを実施しています。



・利用対象者

室生下田口住民とし、介護目的での家族を含みますが子どもだけでの利用はできません。ご利用には事前に登録申請と同意書が必要です。

・運行日、運行時間

毎月第2、第4土曜日、午前10時30分から午後3時まで。

・運行方法

運転手(室生園職員)とボランティアで運行し、原則としてお家から、お家までの送迎となります。

・利用用途

榛原方面のみとし、買い物、散髪、食事など。(病院への受診、受薬は対象外)

・利用料

無料です。

お問い合わせは室生園までお願いします。

3月の行事予定

3日 ひな祭り行事

7日 誕生日会

8・9日 散 髪

24日 お楽しみ会

4月の行事予定

お花見、散髪、お楽しみ会等を予定しておりますが、感染症対策の為、詳しい日程は未定です。



この「室生園 掲示板」はご利用者、職員の皆さんが自由にご利用頂けるページです。皆様からのメッセージ、写真、情報などお待ちしております。詳しくは「季刊むろう」編集委員会まで。

当園に関してのご質問・要望・苦情などありましたら、お気軽にお問合せ下さい。